

**Dimanche le 28 avril 2024**

Cégep Édouard-Montpetit, 945 Chemin de Chambly, Longueuil, QC J4H 3M6

**Renseignements pour les parents et les compétiteurs**

**Stationnement** : Le stationnement est payant.

**Veillez noter** que la compétition s'adresse aux membres de l'AKJKAQ. Elle débutera à 9 h pour les 6 à 13 ans et vers 11 h pour les 14 ans et plus.

**Réglementation**

**Code vestimentaire :**

Un karate-gi blanc (règlementaire pour la longueur des manches et jambes, ne doit pas être replié à l'extérieur)

Pas de bijoux, collier, bague, boucles d'oreilles, bracelets

Seul le couvre-tête à caractère religieux de type WKF (noir et couvrant les cheveux mais non le cou) sera accepté.

**Protection obligatoire :**

Protège-poings, protecteur buccal, coquille pour les hommes et garçons 9 ans et plus

Les protège-poings pourront être blancs (type JKA), bleus ou rouges (type WKF)

Protection permise :

Protège-poitrine pour les compétitrices

Plastron blanc de type JKA porté sous le karate-gi sera permis pour les moins de 18 ans

**Veillez noter :**

Le port de protège-pieds et protège-tibias (type WKF) sont interdits pour tous.

Le port de lunettes est interdit en kumite.

Le port de lentilles cornéennes souples est autorisé sous la responsabilité du compétiteur.

Les femmes peuvent porter un t-shirt blanc uni sous la veste du karaté-gi.

Les appareils dentaires doivent être approuvés par l'Arbitre et par le médecin officiel.

**Le port de tout autre vêtement ou équipement est interdit.**